



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ И МЕСТ ОТДЫХА ВО ИЗБЕЖАНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Коронавирус – респираторный вирус, главным образом передающийся воздушно-капельным путем. Заболевание может передаваться от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании.

Помните о правилах безопасности на воде

Первое условие безопасного отдыха на воде – умение хорошо плавать!

РЕКОМЕНДУЕТСЯ



Купаться утром или вечером,
с 8 до 10 часов и с 17 до 19 часов



Купаться в специально отведенных
и оборудованных местах



Заходить в воду постепенно
и осторожно



Плавать вдоль берега или
по направлению к нему



Находиться в воде
не более 15-20 минут



После купания растереть
тело полотенцем

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ



Купаться раньше, чем через
1-1,5 часа после приема пищи



Купаться в одиночестве



Входить в воду разгоряченным



Отплывать далеко от берега



Доводить себя до озноба



Плавать на надувных матрасах
и автокамерах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Оставлять детей у воды
без присмотра



Заплывать за
предупредительные знаки



Прыгать и нырять
в неизвестном месте



Подплывать под купающихся,
с целью розыгрыша



Подавать ложные
сигналы о помощи



Купаться в нетрезвом
состоянии

Кроме безопасности на воде, на пляже необходимо помнить о **риске заразиться коронавирусной инфекцией**, если вы находитесь вблизи большого количества людей.

Инфекционисты считают, что главное – это

дистанцирование.

На отдыхе, как и в других общественных местах, соблюдайте базовые меры предосторожности!



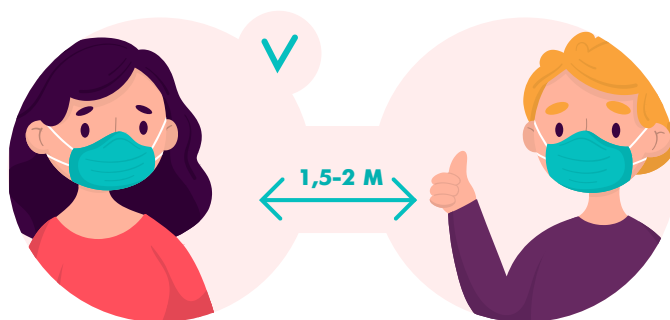
Носите маску и перчатки



Мойте и дезинфицируйте руки



Не прикасайтесь к лицу
немытыми руками



Соблюдайте дистанцию

Согласно рекомендациям Роспотребнадзора, на расстоянии полтора-два метра друг от друга должны находиться на пляже шезлонги и топчаны. А еще после каждого пользователя они должны обрабатываться дезинфицирующим средством.

Помните, что на открытых водоемах есть шанс заразиться другими инфекциями, которые могут передаваться через воду, это могут быть возбудители острых кишечных инфекций.

В некоторых регионах может быть вирусный гепатит А (болезнь Боткина), паразитарные заболевания, глистные инвазии. Список водоемов, в которых можно купаться, надо узнавать в территориальных органах Роспотребнадзора.

НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» В ТУВЕ:



8-923-590-1323; 3-08-08



8-923-314-1449



8-923-264-1865



8 (39422) 33831; 8 (39422) 23270

#МЫВМЕСТЕ

8 (800) 200-34-11

Единая «горячая линия» по России: 8-800-2000-112