

**Ожог** — это серьезное повреждение кожного покрова и более глубоких тканей, которое наступает при воздействии высоких и низких температур, электричества, химических веществ или радиации

**При его возникновении нельзя медлить:** необходимо срочно оказать первую помощь пострадавшему и сделать это грамотно

## ВИДЫ ОЖОГОВ

Ожоги **первой степени** затрагивают только наружный слой кожи, делаю его сухим, покрасневшим и болезненным. Солнечный ожог – типичный пример ожога первой степени.

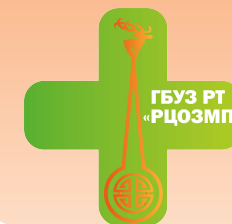
При ожоге **второй степени** воздействие высокой температуры распространяется на более глубокие слои кожи, вызывая образование волдырей, заполненных жидкостью.

При ожогах **третьей степени** кожные покровы поражаются на всю толщину. Кожа выглядит, как покрытая коричневым струпом. Чувствительность в месте ожога может быть нарушена, так как под воздействием температуры поражаются нервные окончания.

Есть также и **четвертая степень** ожога, при которой температурное воздействие может разрушить мышцы и кости. К счастью, в бытовых условиях такие ожоги – большая редкость.

По статистике МЧС России, большая часть ожогов возникает в бытовых условиях. Большинство ожогов можно предотвратить, если соблюдать эти простые правила:

- 1.** Не позволяйте маленькому ребенку самостоятельно открывать краны в ванной и на кухне до тех пор, пока он не будет уметь смешивать горячую и холодную воду. Даже вода температурой 60 градусов может вызвать серьезный ожог всего за полминуты контакта с ней.
- 2.** Во время пикника не позволяйте малышу приближаться к мангалу.
- 3.** При готовке на плите включайте дальние конфорки и поверните кастрюли ручками внутрь.
- 4.** Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.
- 5.** Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.
- 6.** Никогда не приносите в дом, где есть маленькие дети, любые едкие жидкости. Бытовую химию уберите на шкафы, а лучше – под замок.



г. Кызыл, ул. Дружбы, 44  
тел.: 8 (39422) 2-84-67  
e-mail: omo.rcmp@mail.ru  
www.rcmp17.ru

## ОЖОГИ ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Республиканский Центр  
общественного здоровья  
медицинской  
профилактики  
г. Кызыл, ул. Дружбы, 44  
тел.: 8 (39422) 2-84-67  
e-mail: omo.rcmp@mail.ru

## Действия при ожогах

**Важно!** Вызвать врача необходимо в случае:

- ожогов III и IV степени;
- повреждения тела более 5%;
- термических ожогов лица, паховой области, ягодиц, двух конечностей и дыхательных путей;
- химических ожогов глаз, ротовой полости, пищевода, паховой области, ягодиц, лица;
- появления признаков шокового состояния (потеря сознания, резкое побледнение кожи);
- если боль слишком сильная и не прекращается даже после приёма анальгетиков.

### Что вы можете сделать самостоятельно?

**Химический ожог (кислота, щёлочь):**

- снять одежду и украшения, на которые попало вещество;
- промывать место ожога под проточной водой не менее 20 минут;
- нейтрализовать действие вещества. При ожоге кислотой промыть повреждённый участок мыльной водой или содовой (чайная ложка соды на 2.5 стакана воды). При ожоге щёлочью — слабым раствором лимонной кислоты или уксуса.
- приложить к месту ожога холодную влажную ткань для уменьшения боли;
- затем приложить стерильную повязку.

**Внимание!** Нельзя стирать остатки вещества тампоном или кусочком ткани. Таким образом вы ещё сильнее вотрёте их в кожу.

## Термический ожог:

- немедленно убрать фактор повреждения;
  - охладить пострадавший участок тела.
- Ожоги 1 и 2 степени охлаждаются 10-15 минут под проточной водой. Ожоги 3 и 4 степени: сначала наложить чистую повязку, уже с ней охлаждать в стоячей воде;
- после охлаждения обработать место ожога слабым раствором марганцовки, затем смазать специальным кремом или аэрозолем («Алазол» или «Пантенол»);
  - при необходимости примите анальгетик;
  - в течение последующих дней осматривайте место ожога на предмет заражения, попадания инфекции (покраснение) и возникновения гноя.

**Нельзя :**

- мазать любым маслом, кремом, мазью (включая пантенол) только что обожжённое, не охлаждённое место;
- прокалывать и сдирать волдыри;
- отрывать присохшую одежду;
- прикладывать картофель или картофельные очистки;

**Вследствие высоких температур в первые минуты все ожоги стерильны. И как раз нанесение всех вышеперечисленных средств может спровоцировать попадание инфекции.**



## Принципы профилактики гипертонии

### Солнечный ожог

Он относится к термическим ожогам первой и второй степени. Несмотря на то, что через несколько дней, как правило, проходит самостоятельно, есть несколько способов облегчить состояние пострадавшего. Итак, если у Вас или Вашего ребёнка солнечный ожог:

- приложите к больному месту влажный компресс, он снимет боль и успокоит кожу. По возможности, примите ванну с водой комнатной температуры (не используя гели, крема для душа и прочую косметику);
- примите обезболивающее: большинство анальгетиков не только снимает боль, но и оказывает противовоспалительное действие.

**Важно!** Помните, что детям давать аспирин нельзя. Вместо этого можно использовать ацетаминофен (Панадол, Тайленол).

- пейте больше жидкости для профилактики обезвоживания: воспалённая кожа испаряет больше влаги;
  - нанесите мазь, облегчающую страдания. Как правило, в её состав входят алоэ вера, кортизон или гидрокортизон, пантенол и обезболивающие средства. (Если дома растёт алоэ, можно использовать его натуральный сок). Мазь или крем следует не втирать, как обычно, а аккуратно и нежно наносить кончиками пальцев. На поверхности кожи должно остаться немного крема, чтобы не пересушить кожу.
- Из народных средств хорошо зарекомендовали себя прохладный кефир, простокваша или сметана, настой ромашки и крепкий чёрный чай, охлаждённый яичный белок.