



Угарный газ, или монооксид углерода (химическая формула CO) – это крайне ядовитый бесцветный газ. Он является обязательным продуктом неполного сгорания углеродосодержащих веществ: определяется в автомобильных выхлопных газах, сигаретном дыме, в дыме при пожарах и т. д. Запаха у угарного газа нет, поэтому выявить его наличие и оценить концентрацию во вдыхаемом воздухе без приборов невозможно.

ЧЕМ ОПАСЕН УГАРНЫЙ ГАЗ

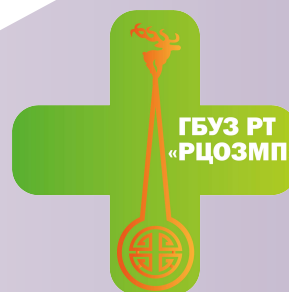
Угарный газ – это яд быстрого и общетоксического действия. Если его концентрация в воздухе достигает 1,2% и более, то смерть пострадавшего наступает уже через 3 минуты. Опасность угарного газа заключается в следующем:

- 1 Не имеет ни цвета, ни запаха – человек просто не почувствует его присутствие в помещении.
- 2 Способен проникать через слои почвы, стены и любые перегородки.
- 3 Не поглощается пористыми материалами, поэтому даже обычные фильтрующие противогазы не защищают от токсичного воздействия угарного газа.

Ежегодно много людей случайно или по собственной неосторожности погибают от угарного газа, поэтому профилактика таких отравлений имеет особое значение для общества.

Избежать проблем со здоровьем, а во многих случаях и сохранить себе жизнь помогут следующие меры:

1. регулярно проверяйте работоспособность всех устройств в доме, работающих на горючем топливе, при неисправности срочно вызывайте специалиста для устранения неполадок;
2. уделяйте внимание состоянию вентиляции, дымоходов, печных труб, если таковые имеются в вашем доме;
3. не включайте надолго двигатель автомобиля в закрытом гараже;
4. старайтесь не находиться на корме судна во время водных прогулок, круизов;
5. не спите в салоне автомобиля при работающем двигателе;
6. не ходите вдоль больших дорог, транспортных магистралей;
7. никогда не пользуйтесь грилем в помещении;
8. не используйте керосиновые и газовые обогреватели в слишком тесных помещениях, фургонах, платках, передвижных домах;
9. никогда не используйте открытый газ для обогрева помещений;
10. всегда контролируйте огонь в печи, камине, не уходите из дома, пока он полностью не погас;
11. купите специальный идентификатор для измерения концентрации угарного газа в помещении.



г. Кызыл, ул. Дружбы, 44
тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omo.rcmp@mail.ru
www.rcmp17.ru

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Республиканский Центр
общественного здоровья
медицинской
профилактики
г. Кызыл, ул. Дружбы, 44
тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omo.rcmp@mail.ru
www.rcmp17.ru

КАК УГАРНЫЙ ГАЗ ДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ

В первую очередь, рассматриваемый вид газа блокирует доставку кислорода к органам и тканям – он считается кровяным ядом, так как первоначально поражаются эритроциты. В норме эти клетки крови переносят кислород к органам и системам с помощью гемоглобина, а при попадании угарного газа в организм происходит его связывание с гемоглобином, образуется карбоксигемоглобин, который считается губительным для всего организма соединением. В результате, эритроциты не имеют возможности доставить кислород к органам и тканям, весь организм испытывает острое кислородное голодание (гипоксия).



Так как нервные клетки являются самыми чувствительными к недостатку кислорода, то при отравлении угарным газом в первую очередь проявляются характерные симптомы поражения центральной нервной системы – тошнота, головная боль, нарушение координации, головокружение.

Еще один важный момент: угарный газ нарушает работу сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Дело в том, что данный вид газа при поступлении в организм связывается с белком скелетных мышц и сердечной мышцы, а проявляется это серьезными нарушениями в работе сердца – одышка, учащенное дыхание/сердцебиение, слабый пульс.

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Интенсивность проявлений симптомов зависит только от того, насколько длительно воздействовал угарный газ на организм человека, и какова была его концентрация в воздухе – именно на основе этих данных и устанавливается степень интоксикации.

Центральная нервная система

Именно ЦНС подвергается наибольшему влиянию. Когда нормальные эритроциты заполняются карбоксигемоглобином, у человека возникают следующие симптомы:

- головокружение;
- тошнота;
- головная боль;
- мелькание перед глазами;
- нарушенная координация;
- шум в ушах;
- рвота;
- судороги;
- потеря сознания.

Сердечно-сосудистая система

Воздействие на сердечно-сосудистую систему опасно тем, что его последствия могут проявляться после устранения интоксикации. Основными симптомами отравления в этой группе являются:

- чувство сдавливания в области сердца;
- тахикардия (учащение сердцебиения);
- плохо прощупываемый пульс;
- понижение артериального давления;
- повышение риска инфаркта миокарда;
- сердечная недостаточность.

Дыхательная система

Дефицит кислорода провоцирует возникновение проблем с дыханием у пострадавшего. В зависимости от степени замещения кислорода угарным газом развиваются следующие симптомы:

- одышка;
- учащенное дыхание;
- поверхностные движения грудной клетки;
- перебои и паузы в дыхательном ритме;
- полная остановка дыхания.

Кожные покровы и слизистые оболочки

При легкой интоксикации кожа и слизистые краснеют или приобретают ярко-розовый оттенок. По мере усугубления ситуации их состояние изменяется: появляется бледность, порозовение становится практически незаметным.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

От того, насколько быстро пострадавшему будет оказана помощь, зависит тяжесть последствий и его жизнь в целом.

Важно: при подозрении на отравление угарным газом необходимо немедленно вызвать «скорую помощь».

Мероприятия по оказанию первой помощи заключаются в следующем:

- Устраните влияние источника угарного газа. Желательно увести пострадавшего на свежий воздух.
- Обеспечьте максимально возможный доступ кислорода. Для облегчения дыхания снимите с человека одежду, стесняющую движения грудной клетки.
- Стимулируйте кровообращение. Для этого проводятся растирания грудной клетки, предоставляется питье, стимулирующее расширение сосудов, например, чай или кофе.
- Не допускайте потери сознания пострадавшим. Для приведения больного в чувство используется нашатырный спирт, также можно смочить его лицо и шею холодной водой.
- При необходимости приступайте к реанимационным мероприятиям. Если произошла остановка дыхания или критически снизились показатели пульса, необходимо провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

